

Nous
contacter

« Le mot, c'est la saveur de l'être »

Aimé Césaire

ART COACHING & CIE présente

N'hésitez pas à nous contacter pour une présentation détaillée de nos services.

A très bientôt,

Nadia ROBINET

Coach professionnel

Spécialisée en management et gestion de projets

Mobile: +33 6 14 62 50 97

Email : nadia.robinet@artcoachingcie.fr

Marie LEPIDI

Coach professionnel

Spécialisée en communication et expression de soi

Mobile: +33 6 14 91 54 09

Email : marie.lepidi@artcoachingcie.fr

Art Coaching & Cie
Le nouvel art de vivre votre efficacité

Art Coaching & Cie

75 boulevard Haussmann 75008 Paris

Tel. : +33 (0)1 42 68 52 84

Email : contact@artcoachingcie.fr

www.artcoachingcie.fr

PLANETE SLAM

En partenariat avec Tsunami MC

www.planeteslam.com

Copyrights : Art Coaching & Cie

SLAM Coaching & Cie

L'expression pour libérer vos potentiels

**Le Slam
c'est QUOI?**

C'est un mouvement
Culturel, social, artistique
C'est une pratique
Communautaire, égalitaire, démocratique
Où Tout le monde est invité
A s'inscrire pour interpréter
Sans musique à égalité
Dans une totale liberté
De style de genre, de sujet traité
En trois minutes temps limité,
Un poème un texte une histoire
Sans costume, sans décor, sans accessoire,
Poétesses et poètes d'un jour ou d'un soir
Se voient offrir un verre à boire.

Tsunami MC

LE POETIQUE DONNE DU SENS A L'ENTREPRISE

Le SLAM, un Challenge Poétique et Oratoire

Les valeurs du Slam Poésie

LIBERTE PARITE
FRATERNITE ECOUTE

Une SLAM session est un événement communautaire dont le principe est le partage, la libre expression et l'écoute.

C'est un instant de vie sociale structurant et impliquant pour chacun, un rituel selon un cadre stricte prédéfini qui garantit le respect, l'interactivité et l'égalité de traitement : temps de parole, pas de costume, ni accessoire.

Une scène SLAM est un lieu de générosité, d'ouverture et d'expression. Le texte devient une poésie vivante, animée par la voix de l'interprète et soumise à l'interaction immédiate avec le public dans l'accueil et la bienveillance.

Le Slam en entreprise

PARTAGE EXPRESSION
VISION

Un atelier SLAM est un espace libre, qui éveille l'imaginaire, stimule la créativité et favorise l'expression individuelle et collective.

C'est un moment de partage de valeurs et de représentations dans un cadre d'engagement mutuel, d'écoute et de confiance. Il permet à chacun de recevoir des signes de reconnaissance au sein de l'entreprise dans un cadre chaleureux et ludique.

C'est un espace de découvertes, de réflexions et d'échanges, porteur de sens et créateur de liens ; il améliore la communication et génère une dynamique de travail agréable et productive.

De l'expression de la Diversité à l'Unité

Nos offres d'accompagnement

L'offre Slam Coaching & Cie se décline en 3 types d'accompagnement :

- **SlamToSee :** Des SLAM sessions, tournois de poésie ludiques individuels ou par équipe pour des rencontres laissant une large place à l'expression individuelle et à l'écoute collective.
- **SlamToBe :** Des ateliers collectifs de SLAM (écrire et dire) alliés à des séances de coaching individuel pour un accompagnement personnalisé du développement professionnel et personnel sur le lieu de travail.
- **SlamToTeam :** Des séminaires d'équipes ou de groupes incluant une ou plusieurs sessions SLAM pour renforcer la cohésion, penser l'avenir et renouveler la vision stratégique.

Exemple : un atelier Slam + un tournois de poésie par équipe + un session de coaching d'équipe

L'alliance avec le coaching pour :

COHESION CREATIVITE COMMUNICATION

- Mettre en lumière les talents individuels
- Dépasser les frontières et faciliter la communication
- Développer l'inclusion des différences
- Renforcer la cohésion des équipes
- Contribuer à un renouvellement de la vision stratégique de l'entreprise
- Accompagner les changements

A propos du slam :

« Ca commence par une période de calme et de sérieux, et cela finit en feu d'artifice. »
« Cela apporte de la vie, des émotions, de la diversité. On s'aperçoit qu'on ne vit pas la même histoire, qu'on est tous différents. »
« Cela a changé mon regard sur les personnes ; j'ai découvert une grande créativité et de nombreuses capacités. »

A propos du coaching d'équipes :

« Cela nous donne envie de préserver cette dynamique, de créer des groupes de travail, d'apprendre à mieux nous connaître et de travailler ensemble véritablement. »
« En quelques heures de Slam et de coaching, le résultat est étonnant. »